



Tipo de Apego	¿Cómo es la madre?	¿Cómo actúa el niño?
<i>Apego Seguro</i>	La madre es sensible a las necesidades del bebé. Se conecta con su hijo, lo mira, lo abraza, lo mece, etc. Se encuentra emocionalmente disponible para él.	❖ Seguro de sí mismos. ❖ Más cálido. ❖ Estable con relaciones sociales satisfactorias sin tendencia a la soledad. ❖ Tiene mayor autodominio. ❖ Positivo e integrado a su familia de origen. ❖ Presenta perspectivas coherentes de sí mismo.
<i>Apego Ansioso-Ambivalente</i>	Una madre ambivalente en ciertos momentos es cariños y en otros muy fría. El niño sabe cómo va a reaccionar y tiende a estar muy apegado a ella y a llorar para llamar su atención.	❖ No tiene confianza con respecto a sus cuidadores. ❖ Se definen con una gran necesidad de intimidad junto a una gran inseguridad con respecto a otros. ❖ En sus estilos cognitivos muestran rechazo hacia aquello que pueda confundirlos (aunque desean acceder a ella, sus conflictos lo alejan). ❖ Su estilo social es suspicaz, escéptico y retraído. ❖ Tienen menor accesibilidad a recuerdos positivos y son recelosos de la cercanía de otros.
<i>Apego Evasivo</i>	La madre tiene pequeñas o muy pocas reacciones frente a la irritación de su hijo. Desalienta el llanto y alienta insistentemente la independencia.	❖ Aparente desinterés y desapego a la presencia de su madre (o cuidador) durante los periodos de angustia. ❖ Rara vez llora al separarse de su madre y evita el contacto a su regreso. ❖ Son inseguros frente a los demás. ❖ Presenta miedo a la intimidad. ❖ Presenta miedo ante aquello que pueda crear confusión. ❖ Son rígidos. ❖ Muestran mayor propensión a la ira. ❖ Presenta frecuentes e intensos episodios de enojo, presenta estilo represivo.
<i>Apego Desorganizado</i>	Madre vive en situación de estrés agudo, como condiciones de extrema pobreza o de psicopatologías. Su trato es desorganizado: si el niño llora, le grita y luego lo consuela.	❖ Responde con cariño seguido de agresividad. ❖ Temeroso e inseguro. ❖ Probabilidad de desarrollar conductas violentas o psicopatológicas.